



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
196158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор школы №  
Ф.И.О. **Базунова**  
**Татьяна**  
**Николаевна**

Подписано цифровой  
подписью: Базунова  
Татьяна Николаевна  
Дата: 2026.09.25 13:50:57  
+03'00'

**УТВЕРЖДЕНО**  
ВРИО Генерального директора  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Македонский М.А.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**4 день**  
**01 Октября\_ 2026 г.**

|          |                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                  |
| 180/20   | <b>Запеканка из творога с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Повидло, Соль<br>Б - 16,40 г, Ж - 17,55 г, У - 40,30 г, ЭЦ - 384,7 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал                                                                                                                 |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал                                                                                                   |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                |
| 150      | <b>Кефир</b><br>Б - 3,43 г, Ж - 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал                                                                                                                                                      |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год</b>                                                                                                                                                                                                                                     |
| 100      | <b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b><br>Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль<br>Б - 3,0г, Ж - 7,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал                                                                                                                                          |
| 250/10/5 | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленные, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная<br>Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная (запеченная)</b><br>Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль<br>Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал                                                                                                     |
| 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло сливочное, Соль<br>Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 159,4 ккал                                                                                                                                                                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                        |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                           |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал                                                                                                                                      |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_