

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы №
Ф.И.О. Базунова Татьяна
Николаевна

Подписано цифровой
подписью: Базунова Татьяна
Николаевна
Дата: 2026.09.25 13:49:06

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

**УТВЕРЖДЕНО**

И.О.Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
5 день
02 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
135/15	Блинчики со сгущенным молоком Мука, Молоко, Яйцо куриное, Сахар-песок, Соль, Молоко сгущенное Б - 9,75 г, Ж - 11,34 г, У - 44,62 г, ЭЦ - 319,48 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	Йогурт Б - 4,50г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,70 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,84 г, Ж - 6,06 г, У - 3,96 г, ЭЦ - 66,40 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий,Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Зелень Б - 4,07 г, Ж - 2,24 г, У - 15,74 г, ЭЦ - 94,6 ккал
240	Голубцы ленивые Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,74 г, Ж - 13,53 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 248,3 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У -15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____

